



15-20

**HÔPITAL NATIONAL
DE LA VISION**

PARIS

Collyres et pommades ophtalmiques

**Vos yeux sont précieux,
nos conseils peuvent l'être aussi**

**Ayez les bons gestes
Ayez les bon réflexes**

Hôpital national des 15-20 - Pharmacie

28 rue de Charenton – 75571 PARIS CEDEX 12

Tél : 01 40 02 16 37

pharmacie@15-20.fr

Instillation des collyres

- Se laver les mains à l'eau et au savon
- Les essuyer avec un linge propre
- S'installer à plat sur un lit ou la tête en arrière sur un siège



- Si sécrétions, nettoyer délicatement l'œil avec du sérum physiologie avant l'instillation des collyres
- Tirer légèrement la paupière inférieure vers le bas en regardant en haut puis instiller une goutte de collyre (voir schéma)



- Fermer l'œil et appuyer (doucement) environ une minute au niveau du coin interne de l'œil
- Si plusieurs collyres vous ont été prescrits ;
 - ne pas les instiller en même temps
 - respecter le délai de 5min minimum entre chaque instillation
 - ou répartir le traitement tout au long de la journée
- En cas d'utilisation de collyre sous forme d'unidose, celle-ci est à jeter immédiatement après utilisation

Administration des pommades ophtalmiques

- Si la prescription comprend collyre(s) et pommade, **instiller le(s) collyre(s) puis terminer par la pommade**
- Utiliser la même technique d'administration que pour les collyres



- Déposer un petit ruban de pommade depuis le bord interne de la paupière inférieure vers l'angle externe de l'œil
- Masser ensuite doucement la paupière inférieure afin d'étaler la pommade
- En cas de chirurgie de l'œil et des paupières (orbito-palpébrales) se reporter à la prescription médicale.

Recommandations importantes

Toujours respecter la prescription médicale

- Ne jamais exercer de pression sur le globe oculaire
- Ne pas toucher l'œil avec l'embout du collyre ou de la pommade ophtalmique
- Reboucher le flacon après chaque utilisation
- Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur ni la date limite d'utilisation après ouverture (voir sur la notice ou demander au pharmacien)
- Respecter les conditions de conservation (à température ambiante ou au réfrigérateur)
- Tenir les collyres hors de la portée des enfants

Fréquence d'instillation des collyres (selon la prescription médicale)

Nombre d'instillations par jour	00h	6h	8h	10h	12h	14h	16h	18h	20h	21h	22h	23h
2			X						X			
3			X			X			X			
4			X	X	X						X	
6			X	X	X	X	X	X	X	X		
8			X	X	X	X	X			X		X
10		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
12	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Collyres antibiotiques :

Respecter les heures de prise figurant sur la prescription médicale