



Accessibilité et ordinateur : les aides sous MAC-OS

Sommaire

- 1) Adaptation de l’affichage..... 3
 - A) Réduire / Agrandir 3
 - B) Affichage 4
- 2) Les aides vocales..... 5
 - C) Contenu énoncé..... 5
 - D) VOICE OVER 7

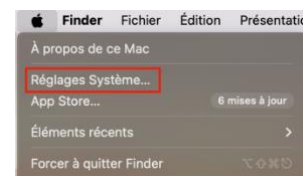
L’outil informatique est une aide précieuse qui peut devenir complexe à utiliser en cas d’une baisse visuelle. Ce document va vous détailler des réglages gratuits présents sur les ordinateurs MAC, qui vous apporteront davantage de confort.

Pour se rendre dans le menu d’accessibilité, il existe deux méthodes possibles:

- Le Menu Apple 

Cliquer sur le menu Apple en haut à gauche de l’écran (ce menu sera toujours présent sur votre écran)

Puis sur rendre sur “réglages système”



- Le DOCK

Dans le cadre de la configuration classique de l’ordinateur, il est possible d’accéder aux réglages système directement depuis le Dock en bas de l’écran. L’icône des réglages système se trouve sur la droite du dock

Une fois dans les réglages cliquer sur « ACCESSIBILITE »



1) Adaptation de l'affichage

A) Réduire / Agrandir

La fonction réduire / agrandir permet de zoomer sur l'écran de l'ordinateur sans modifier les paramètres d'affichage, il est possible d'effectuer un zoom de trois façons différentes en effectuant les raccourcis suivants :

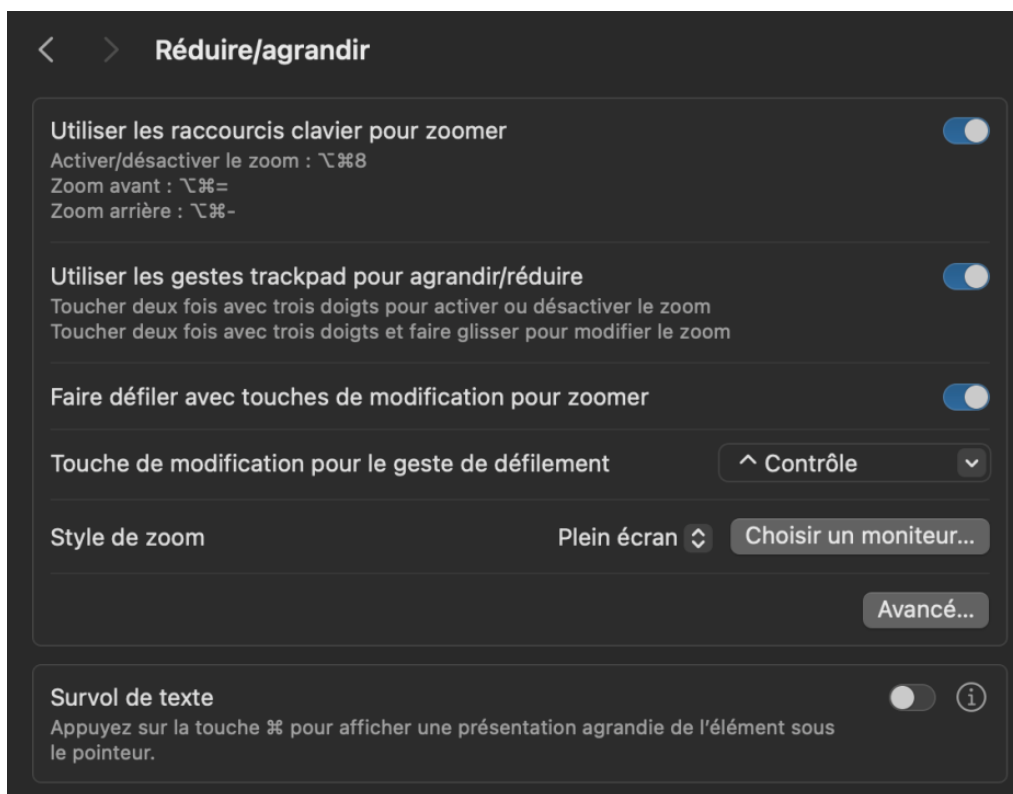
- Contrôle + Défilement sur la souris
- Option + Commande + 8

Pour le Zoom avant : Option + Commande + =

Pour le Zoom arrière : Option + Commande + -

Si vous avez un trackpad, alors les gestes de zooms similaires à ceux d'un smartphone peuvent aussi être utilisés.

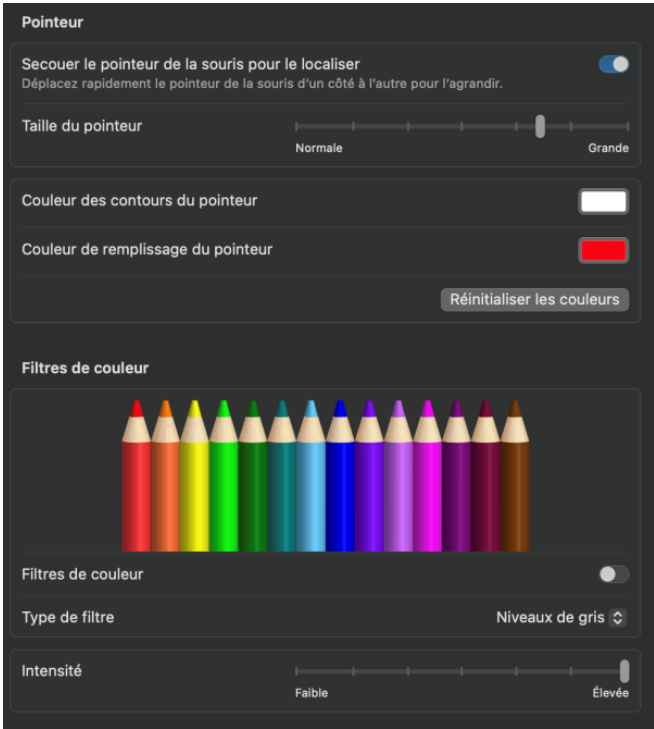
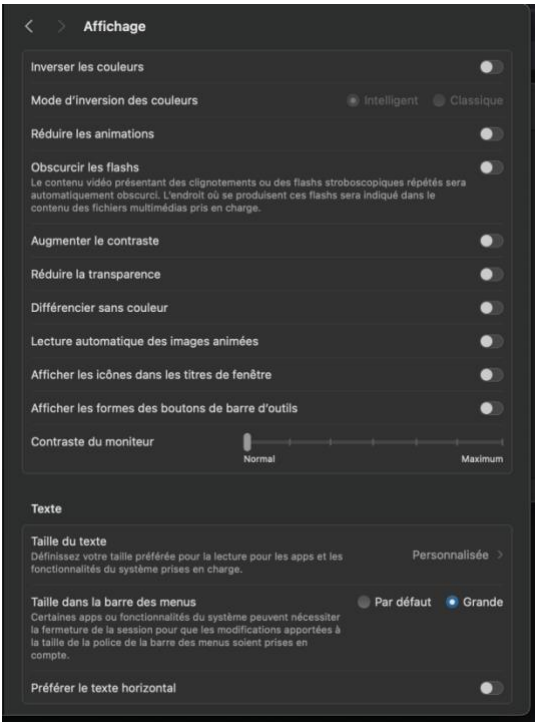
Activer sur l'écran la fonction qui vous convient parmi les possibilités ci-dessus.



B) Affichage

La catégorie affichage permet d'adapter les éléments graphiques aux besoins de l'utilisateur en modifiant par exemple les contrastes, l'intensité des couleurs, les filtres (daltonisme), la taille et la couleur du pointeur de souris. Les options sont bien indiquées sur l'écran, et offrent une explication sur leur utilité.

Les paramètres d'affichages sont propres à chacun, ainsi il vous suffit de tester les différents paramètres pour choisir celui qui vous convient le mieux.





2) Les aides vocales

C) *Contenu énoncé*

La fonction d'énonciation de contenu permet d'utiliser son Mac de manière traditionnelle tout en ayant la possibilité de faire lire une partie du contenu affiché à l'écran en cas de difficulté de lecture ou de fatigue ponctuelle.

Les 4 premières options du menu telles que :

- Langue pour l'énonciation du système
- Voix système
- Débit vocal
- Volume dénonciation

Permettent de configurer la langue, la voix ainsi que la vitesse et le volume de la voix.

Les 4 prochaines options vont permettre un comportement de lecture adapté aux besoins de l'utilisateur.

➤ Énoncer les annonces

Cette option permet une vocalisation lors de l'affichage de boîte de dialogue permettant de ne rater aucune informations importantes lors de l'utilisation de l'ordinateur.

➤ Énoncer la sélection

Cette option permet de lire les éléments qui se trouvent sur la fenêtre active. Pendant la lecture une petite fenêtre de contrôle apparaît en bas à gauche de l'écran.

Lors de l'activation de cette option, vous devrez définir un raccourci clavier pour activer ou désactiver l'énonciation.

Les différents réglages internes à cette option permettent de :

- Définir le raccourci pour utiliser l'outil
- Mettre le contenu en surbrillance afin de mieux suivre la lecture du texte
- Détecter la langue automatiquement afin de lire du contenu en

langue étrangère

➤ Énoncer l'élément sous le pointeur

Permet de lire automatiquement les éléments qui se trouvent en dessous du curseur de la souris.

Les différentes configurations permettent:

- D'énoncer automatiquement avec ou sans l'activation du zoom (fonction réduire / agrandir)
- Contrôler le niveau de verbosité
- De laisser un délai avant le lancement de la lecture

➤ Énoncer l'énonciation de la saisie

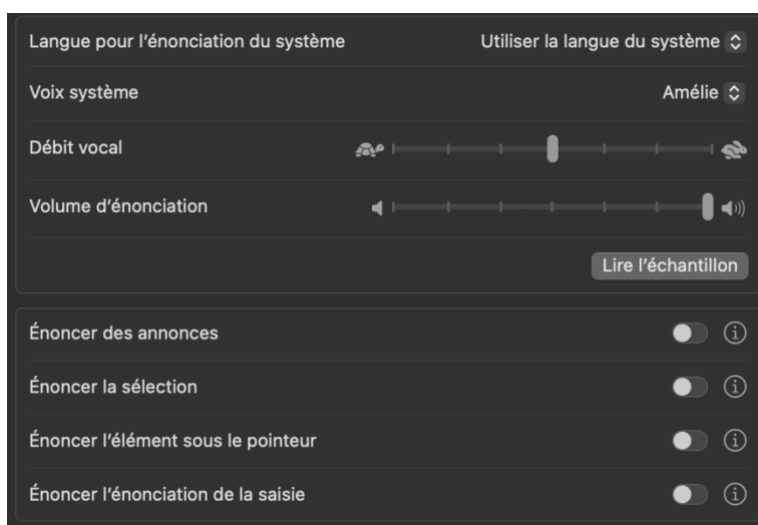
Cette option permet un retour vocal des éléments lors de la frappe au clavier.

Les différentes configurations permettent :

- D'effectuer la lecture des caractères tapés
- D'effectuer la lecture des mots tapés
- D'indiquer oralement le nom des touches de commandes pressées (majuscule, option, commande etc.)

➤ Description

Permet d'activer l'audio description des éléments compatibles comme la description de série TV ou de films.



D) VOICE OVER

VoiceOver est un Lecteur d'écran intégré à macOS, permettant de vocaliser l'ensemble des éléments de l'écran. Lorsque vous activez VoiceOver (dans les réglages Accessibilité), cette fonction décrit à voix haute ce qui apparaît à l'écran, énonce le texte des documents et peut être utilisée pour parcourir et contrôler l'ensemble des applications de votre Mac.

La navigation avec Voice Over est complexe et se fait par la connaissance d'un certain nombre de raccourcis claviers.

Afin de maîtriser l'usage de Voice Over il est conseillé de se faire aider par des médiateurs numériques, ergothérapeute ou tout autre professionnel dans des services médicaux de réadaptation, ou bien des bénévoles dans les associations.

Pour plus d'informations et de détails, vous pouvez aussi consulter le site WEB : <https://support.apple.com/fr-fr/guide/voiceover/welcome/mac>

Vous avez des questions ?



N'hésitez pas à contacter les référents handicap de l'hôpital national des 15-20 : handicap@15-20.fr



Retrouvez en ligne les autres fiches conseils, scannez le QR code ou rendez-vous sur le site : [Cliquer ici pour accéder à la page web des 15-20 Conseils](#)