



Téléphonie et Accessibilité : l'iPhone

Sommaire

1) Si vous êtes malvoyant, comment améliorer la visibilité ?	2
2) Utiliser la reconnaissance vocale appelée SIRI	3
3) Utiliser la lecture vocale de l'écran	4
4) Les applications facilitatrices du quotidien	5
a) Pour la lecture d'un document papier ou d'une étiquette de produit ou de médicament	5
b) Pour la lecture de livre audio :	5
c) Pour une loupe	5
d) Pour accéder à une version accessible d'internet	5
e) Pour aller plus loin	6

Le Smartphone est un outil indispensable du quotidien, dont l'utilisation peut devenir de plus en plus difficile à l'apparition de troubles visuels. Pas de panique, de nombreuses adaptations existent pour rendre son utilisation plus simple et plus fluide.

Faites-vous aider d'un proche pour accéder à tous ces services

Plusieurs modèles de smartphone existent mais nous avons sélectionné ici deux exemples de modèles fonctionnant sous deux systèmes différents.

L'un : l'iPhone utilise le système IOS d'Apple ; l'autre, utilise le système dit androïde comme le modèle Samsung (qui fait l'objet d'une autre fiche).

1) Si vous êtes malvoyant, comment améliorer la visibilité ?

Tout se passe dans l'application réglages au niveau de l'onglet Accessibilité.

Réglages vous pouvez personnaliser des options pour répondre au mieux à vos besoins en matière de vision. Vous pouvez modifier les éléments suivants :

- **Couleurs de l'écran (mode sombre vs mode clair)**
- **La taille du texte,**
- **Augmenter le contraste**
- **Effectuer un zoom avant**
- **Inverser les couleurs : Cette fonctionnalité est particulièrement utile dans les applications et sur les sites web qui ne prennent pas en charge le mode sombre.**

Dans certaines applications, vous ne pourrez pas zoomer et donc agrandir l'affichage. Cependant, il existe une option de ZOOM que vous pouvez activer dans les réglages d'accessibilité.

Vous pouvez agrandir tout le contenu à l'écran (Zoom plein écran) ou seulement une partie de l'écran avec un objectif redimensionnable (Zoom fenêtre).

Pour utiliser le zoom vous pouvez choisir l'une des deux options :

- Toucher deux fois l'écran avec trois doigts
- utiliser le Raccourci Accessibilité (3 clics sur le bouton latéral)

2) Utiliser la reconnaissance vocale appelée SIRI

L'assistant SIRI est un allié qui vous permettra d'effectuer des actions sans avoir besoin de regarder votre écran. En donnant un ordre simple à votre téléphone, celui-ci pourra effectuer des actions à votre place

Il vous suffira de parler pour effectuer les actions suivantes :

- « Téléphoner à une personne »
- « Envoyer un sms ou un message whatsapp »
- « Lire les messages reçus »
- « Gérer les rendez-vous » (ajouter et consulter les rendez-vous)
- « Mettre une alarme ou un réveil »
- « Accéder à certains réglages du téléphone » (niveau de batterie, monter ou baisser le son)
- « Écouter la radio »
- « Connaitre la météo ou une information simple etc.

Il est normalement activé sur tous les iPhones : vous pouvez accéder à SIRI en appuyant de manière prolongée sur le bouton latéral (ou le bouton d'accueil sur les modèles appelés SE et autres anciens modèles).

Dans les réglages, au niveau de l'onglet « SIRI » vous pouvez activer la fonction « DIS SIRI » qui permet de simplement activer SIRI en lui disant « DIS SIRI » sans avoir besoin de toucher le bouton latéral

Pour aller plus loin rendez-vous sur :

[Cliquer ici pour accéder à la page web du support apple](#)

3) Utiliser la lecture vocale de l'écran

Pour la lecture de contenu long comme des documents reçus, des e-mails, des articles de journaux, il existe une fonction appelée « énoncer la sélection » qui permet de sélectionner du texte afin que celui-ci soit lu à voix haute.

Afin d'accéder à cette fonction suivez les étapes suivantes :

- Aller dans réglage puis accessibilité
- Activer le paramètre « énoncer la sélection »
- Activer le paramètre « énoncer le contenu à l'écran »
- Cliquer sur « contrôleur de parole »
- Cliquer sur « opacité du contrôleur » et mettre le curseur au maximum

Un bouton avec noir avec une flèche apparaît à l'écran.

Pour écouter un texte sur l'écran il suffit de cliquer sur la flèche, un menu apparaît, si vous appuyer sur le bouton Play, tout le texte de l'écran sera lu.



Si vous ne pouvez plus utiliser votre vue, vous pouvez recourir à la sortie vocale de l'iPhone appelée « Voice over » qui permet de vocaliser la plupart des informations et fonctions du téléphone.

Pour paramétrer Voice over et apprendre à utiliser les gestes spécifiques, vous pouvez vous faire aider par une personne l'utilisant qu'elle soit formatrice ou non dans un centre de réadaptation, une association ou dans une société d'aides techniques spécialisées dans la déficience visuelle.

Soyez vigilant : n'activez pas Voice over sans connaître un minimum la gestuelle ou être accompagné pour son apprentissage.

4) Les applications facilitatrices du quotidien

Il existe de nombreuses applications qui vous permettent de gagner du temps et du confort dans votre quotidien. En voici une liste non exhaustive

a) Pour la lecture d'un document papier ou d'une étiquette de produit ou de médicament

Seeing AI : est une application permettant (à partir d'une photo prise par le téléphone) de pouvoir lire des textes courts, des documents papiers, de reconnaître des produits alimentaires etc. Cette application est gratuite et se trouve sur le Play store.

Be My Eyes : Cette application permet d'appeler des bénévoles en vidéo et de leur poser des questions y a besoin d'une assistance visuelle (ex : lire une étiquette, décrire une couleur). Une nouvelle fonctionnalité utilisant l'intelligence artificielle permet de prendre une photo qui va être analysée et vous sera décrite. Cela permet de décrire de façon plus spécifique une étiquette de produit en donnant la date de péremption, un vêtement en précisant la couleur et les motifs etc.

b) Pour la lecture de livre audio :

Dolphin easy reader : Cette application permet de télécharger des livres audios, après inscription à des bibliothèques sonores comme EOLE par exemple, afin de pouvoir les écouter quand vous le désirez.

c) Pour une loupe :

Loupe & Microscope : Cette application permet grossir sur ce qui se trouve devant vous en pointant avec votre caméra. Vous pouvez changer les contrastes, la luminosité, mettre des filtres de couleurs. Application gratuite se trouvant sur play store

d) Pour accéder à une version accessible d'internet

Le Localisateur : est une version simplifiée d'un grand nombre de site internet. Cette application permet de *préparer un itinéraire en transport en commun*, d'accéder à des informations telles que : les journaux, les recettes, les podcasts, les radios, la météo, etc...



e) Pour aller plus loin :

L'application **NAVILENS** qui est gratuite vous permet via l'utilisation de QR code imprimés, d'étiqueter des objets ou des choses dans votre quotidien.

Vous avez des questions ?



N'hésitez pas à contacter les référents handicap de l'hôpital national des 15-20 : handicap@15-20.fr



Retrouvez en ligne les autres fiches conseils, scannez le QR code ou rendez-vous sur le site :
[Cliquer ici pour accéder à la page web des 15-20 Conseils](#)