



# Téléphonie et Accessibilité : les Smartphones Android

## Sommaire

1) Si vous êtes malvoyant comment améliorer la visibilité ? .....	2
2) Utiliser l'assistant Google .....	3
3) Utiliser la lecture vocale de l'écran pour plus de confort .....	4
4) Les applications facilitatrices du quotidien.....	5
a) Pour la lecture d'un document papier ou d'une étiquette de produit .....	5
b) Pour reconnaître les médicaments et les posologies .....	5
c) Pour la lecture de livre audio :.....	5
d) Pour une loupe : .....	6
e) Pour accéder à une version plus accessible d'internet .....	6
f) Pour aller plus loin : .....	6



Plusieurs modèles de Smartphones existent, cette fiche concerne le système Android.

Le smartphone est un outil indispensable du quotidien, dont l'utilisation peut devenir de plus en plus difficile à l'apparition de troubles visuels. Pas de panique, de nombreuses adaptations existent pour rendre son utilisation plus simple et plus fluide.

Toutefois il est important de savoir que dans le système Android chaque marque de téléphone possède ses propres adaptations. Il faut donc aller chercher dans les différents paramètres ce qui existe. Ce guide vous donne des clefs pour trouver les différentes informations, mais attention les termes employés ne seront pas forcément les même que sur votre téléphone.

Faites-vous aider d'un proche pour accéder à tous ces services.

## **1) Si vous êtes malvoyant comment améliorer la visibilité ?**

Pour améliorer les paramètres visuels d'affichage vous pourrez trouver des réglages spécifiques dans la rubrique accessibilité au niveau des paramètres.

Pour y accéder taper dans la zone de recherche des paramètres « accessibilité ».

Selon le téléphone, les paramètres d'accessibilité sont classés par type de problématique. Ainsi dans l'onglet « vision » ou « améliorer la visibilité » vous pourrez modifier les éléments suivants :

- Police à contraste élevée
- Clavier à contraste élevé
- Mise en surbrillance des touches
- Inversion des couleurs
- Correction des couleurs
- Filtre de couleur

Vous pouvez également activer le réglage « agrandissement » qui permet d'effectuer un zoom sur l'écran soit via un geste soit via un bouton raccourci (bien lire les indications sur l'écran).

**Vous pouvez également modifier certains paramètres d'affichage, au niveau des paramètres dans l'onglet « écran d'accueil » ou « luminosité et affichage » (là aussi cela dépend de votre marque de téléphone)**

## **2) Utiliser l'assistant Google**

**L'assistant Google est un allié qui vous permettra d'effectuer des actions sans avoir besoin de regarder votre écran. En donnant un ordre simple à votre téléphone, celui-ci pourra effectuer des actions à votre place**

**Il vous suffira de parler pour effectuer les actions suivantes :**

- « **Téléphoner à une personne** »
- « **Envoyer un sms ou un message WhatsApp** »
- « **Lire les messages reçus** »
- « **Gérer les rendez-vous** » (ajouter et consulter les rendez-vous)
- « **Mettre une alarme ou un réveil** »
- « **Accéder à certains réglages du téléphone** » (niveau de batterie, monter ou baisser le son)
- « **Écouter la radio** »
- « **Connaitre la météo ou une information simple) ...**

**Il est normalement directement installé sur tous les téléphones Android.**

**Pour parler à l'assistant il suffit d'appuyer quelques secondes sur le bouton central (celui qui permet de revenir à l'accueil) ou maintenir le bouton latéral (power) quelques secondes.**

**Dans les paramètres de votre compte Google, dans l'onglet « assistant Google » vous pouvez activer la fonction « ok google » qui permet de simplement activer l'assistant en lui disant « ok google » sans avoir besoin de toucher l'écran.**


**Pour aller plus loin rendez-vous sur :**

<https://support.google.com/assistant/answer/7172657?hl=fr&co=GENIE.Platform%3DAndroid>

### **3) Utiliser la lecture vocale de l'écran pour plus de confort**

Pour la lecture de contenu long comme des documents reçus, des e-mails, des articles de journaux, il existe une fonction appelée « sélectionner pour prononcer » qui permet de sélectionner du texte afin que celui-ci soit lu à voix haute. Cette fonction n'est pas disponible dans tous les paramètres d'accessibilité des appareils Androïde.

Afin d'accéder à cette fonction suivez les étapes suivantes :

- Aller dans le Play store et télécharger le pack « outil d'accessibilité » 
- Retourner dans vos paramètres et dans l'onglet accessibilité
- Vous trouverez une rubrique appelée « services téléchargés » ou « applications installées », dans laquelle se trouve le réglage
- « Sélectionner pour prononcer ».
- Il faudra donner les autorisations, et dans certains cas choisir le type de raccourcis pour activer ce réglage.



Vous pouvez recourir au lecteur d'écran de votre Android appelé « Talk Back » qui permet de vocaliser la plupart des informations écrites sur l'écran.

Pour paramétrer Talk Back et apprendre à utiliser les gestes spécifiques, vous pouvez vous faire aider par une personne l'utilisant qu'elle soit formatrice ou non dans un centre de réadaptation, une association ou dans une société d'aides techniques spécialisées dans la déficience visuelle.



**Soyez vigilant : n'activer pas Talk Back sans connaître un minimum la gestuelle ou être accompagné pour son apprentissage.**

#### **4) Les applications facilitatrices du quotidien**

Il existe de nombreuses applications qui vous permettent de gagner du temps et du confort dans votre quotidien. En voici une liste non exhaustive

##### ***a) Pour la lecture d'un document papier ou d'une étiquette de produit***

**Look Out et Seeing AI sont 2 applications similaires, permettant de pouvoir lire des textes courts, des documents papiers, de reconnaître des produits alimentaires etc. Ces applications sont gratuites et se trouvent sur le Play store.**

**Be My Eyes : Une fonctionnalité utilisant l'intelligence artificielle permet de prendre une photo qui va être analysée et vous sera décrite. Cela permet de décrire de façon plus spécifique une étiquette de produit en donnant la date de péremption, un vêtement en précisant la couleur et les motifs etc. Vous pouvez ensuite accéder à un Chat qui vous permet de poser des questions à l'intelligence artificielle afin d'avoir des informations complémentaires sur l'élément pris en photo.**

**Cette application permet d'appeler des bénévoles en vidéo et leurs poser des questions lorsqu'il y a besoin d'une assistance visuelle (ex : lire une étiquette, décrire une couleur).**

##### ***b) Pour reconnaître les médicaments et les posologies***

**A l'heure actuelle il n'y a plus d'application dédiée sur Androïde. La lecture des boîtes et notices peut se faire avec Seeing AI ou Be My Eyes.**

##### ***c) Pour la lecture de livre audio :***

**Dolphin easy reader : Cette application permet de télécharger des livres audios, après inscription à des bibliothèques sonores comme EOLE, afin de pouvoir les écouter quand vous le désirez.**

**d) Pour une loupe :**

**Loupe & Microscope** : Cette application permet grossir sur ce qui se trouve devant vous en pointant avec votre caméra. Vous pouvez changer les contrastes, la luminosité, mettre des filtres de couleurs. Application gratuite se trouvant sur play store.

**e) Pour accéder à une version plus accessible d'internet**

**Le Localisateur** (gratuit), est une version simplifiée d'un grand nombre de site internet. Cette application permet d'accéder à des informations telles que :

La préparation d'un itinéraire, les journaux, les recettes de cuisine, les podcasts, les radios, la météo, Wikipédia etc...

**f) Pour aller plus loin :**

L'application **NAVILENS** qui est gratuite vous permet via l'utilisation de QR code imprimés, d'étiqueter des objets ou des choses dans votre quotidien.

**Vous avez des questions ?**



N'hésitez pas à contacter les référents handicap de l'hôpital national des 15-20 : [handicap@15-20.fr](mailto:handicap@15-20.fr)



Retrouvez en ligne les autres fiches conseils, scannez le QR code ou rendez-vous sur le site :

[Cliquer ici pour vous rendre sur la page web des 15-20Conseils](#)