



Accessibilité et ordinateur : les aides sous WINDOWS

Sommaire

- 1) Adaptation de l’affichage 2**
 - A) Échelle de rendu 2**
 - B) Agrandir le texte 3**
 - C) Taille et couleur du curseur et du pointeur 3**
- 2) Utilisation du narrateur : une aide vocale 3**
- 3) Matériel et logiciels spécifiques 4**



L'outil informatique est une aide précieuse qui peut devenir complexe à utiliser en cas d'une baisse visuelle. Ce document va vous détailler des réglages gratuits présents sur les ordinateurs WINDOWS, qui vous apporteront davantage de confort.

Pour accéder aux différents réglages, aller dans « paramètres » puis « option d'ergonomie » sur Windows 10 ou « accessibilité » sur Windows 11. Pour y accéder directement vous pouvez faire le raccourci (touche Windows+ U)

1) Adaptation de l'affichage

A) Échelle de rendu

Tout agrandir

Modifier la taille des applications et du texte sur l'écran principal

150% (recommandé) ▾

Permet d'agrandir l'interface de Windows dans sa globalité, que ce soit les icônes, la barre de navigation, les fenêtres et même les programmes ne disposants pas de paramètres d'accessibilité. Le pourcentage d'agrandissement disponible dépend de la résolution de l'écran.

Une augmentation de l'échelle trop élevée risque de déformer l'interface de Windows, où d'autres programmes pouvant même cacher certains boutons et fonctionnalité de ne plus être accessibles car cachées.

Agrandir le texte

Texte d'exemple

Faire glisser le curseur jusqu'à ce que le texte d'exemple soit facile à lire, puis cliquer sur Appliquer

A |—————| A

Appliquer

B) Agrandir le texte

Une augmentation de la taille du texte trop élevée risque de déformer l'interface de Windows, ou de d'autres programmes.

C) Taille et couleur du curseur et du pointeur

Cette option se divise en deux catégories :

- Améliorer la visibilité du curseur de saisie

Cette option permet d'augmenter la visibilité du curseur de saisie de texte (application de traitement de texte, sur internet) en augmentant son épaisseur.

- Modifier la taille et la couleur du pointeur

Quelques modifications visuelles du curseur de la souris sont possibles afin de le

retrouver plus facilement sur l'écran. La première option est la taille, il y a 3 crans de trille possible, ce changement affecte la taille du curseur global ainsi que le curseur de sélection de texte. La deuxième option concerne la couleur, les couleurs Blanc, Noir et contrastée (s'adapte à la couleur d'arrière-plan) peuvent être sélectionnées en fonction des préférences et capacités visuelles.

Modifier la taille et la couleur du pointeur

Modifier la taille du pointeur



Modifier la couleur du pointeur



2) Utilisation du narrateur : une aide vocale

Le narrateur est un lecteur d'écran nativement intégré à Windows, il permet donc de lire du contenu écrit sur l'écran à voix haute. Il apporte du confort et de l'efficacité aux personnes malvoyantes, et offre la possibilité aux personnes non voyantes d'utiliser l'outil informatique de manière autonome.

La navigation sur l'ordinateur se fait à l'aide de nombreux raccourcis claviers intégrés à Windows avec les différentes touches spéciales de l'ordinateur (CTRL, ALT, SHIFT, Ver Maj et Win).

Voici quelques astuces pour utiliser le narrateur :

- **Pour démarrer et arrêter le narrateur : Appuyez sur la touche de logo Windows + Ctrl + Entrée**
- **Utilisez la touche Tab ou les touches de direction pour vous déplacer dans les applications et les pages web. Lorsque vous arrivez à un élément que vous souhaitez utiliser, par exemple un lien, appuyez sur Entrée.**
- **Appuyer sur la touche Ctrl pour stopper la lecture**

Pour aller plus loin :

[Cliquez ici pour accéder à la page support de microsoft](#)

3) Matériel et logiciels spécifiques

La frappe au clavier peut devenir difficile sur un clavier classique. Il existe des claviers à gros caractères ou tout simplement des étiquettes à gros caractères qui peuvent se coller sur un clavier classique. Ces dispositifs sont disponibles sur les sites de revendeurs de matériel spécialisés en basse vision ou parfois sur certains sites internet grand public.

Il est aussi conseillé d'apprendre la frappe au clavier sans contrôle visuel afin de gagner en efficacité et précision. Le logiciel « Apprenti clavier » est un logiciel d'apprentissage très simple d'utilisation, vous pouvez le télécharger grâce au lien suivant : <https://www.apprenticlavier.com/installation.php>

Il existe des logiciels payants spécifiques pour les personnes déficientes visuelles comme JAWS ou ZOOM TEXT.

NVDA est un logiciel gratuit qui est un lecteur d'écran. Il assure les mêmes fonctions que le narrateur de WINDOWS en permettant de lire à voix haute le contenu de l'écran. Les raccourcis clavier permettant de le gérer sont cependant différents de ceux du narrateur.



Il est donc conseillé de se faire accompagner par des médiateurs numériques ou ergothérapeutes basse vision, présents dans les associations ou dans les services de rééducation afin d'être surs que ceux-ci correspondent à vos besoins, et que les professionnels vous accompagnent dans la prise en main de ces outils.

Vous avez des questions ?



N'hésitez pas à contacter les référents handicap de l'hôpital national des 15-20 : handicap@15-20.fr



Retrouvez en ligne les autres fiches conseils, scannez le QR code ou rendez-vous sur le site : [Cliquer ici pour accéder à la page web des 15-20 Conseils](#)