



Le chalazion

Définition, origine, explications,
évolution, traitements

Qu'est-ce qu'un chalazion ?

Un chalazion est une grosseur (boule) au niveau de la paupière que ce soit la paupière supérieure ou inférieure. Elle contient principalement des graisses. Cette grosseur est la conséquence d'une glande bouchée dans l'épaisseur de la paupière.

L'origine du chalazion

Vous présentez, une inflammation chronique ou spontanée dans l'épaisseur de la paupière. Cette inflammation affecte les glandes de Meibomius. Ces glandes servent à la production des lipides (huiles). Elles sont nécessaires à la formation du film lacrymal (des larmes) et participent à une bonne qualité des larmes (protection cornéenne + qualité visuelle).



Lorsqu'une glande est atteinte par une inflammation il y a un rétrécissement de l'orifice de sortie de la glande. Une accumulation de graisses se crée provoquant une obstruction, et par conséquent la formation du chalazion.

Les symptômes

Le chalazion est souvent accompagné d'une inflammation plus ou moins importante. L'inflammation se caractérise par un gonflement, une rougeur locale et des douleurs. On parle alors d'un chalazion inflammatoire.



Traitement pendant la crise

Un traitement médical est nécessaire avant un geste chirurgical.

Il s'agit d'une pommade ophtalmique pour limiter et endiguer **l'inflammation**. Elle est prescrite sur ordonnance, il s'agit de l'association d'un corticoïde et d'un antibiotique.



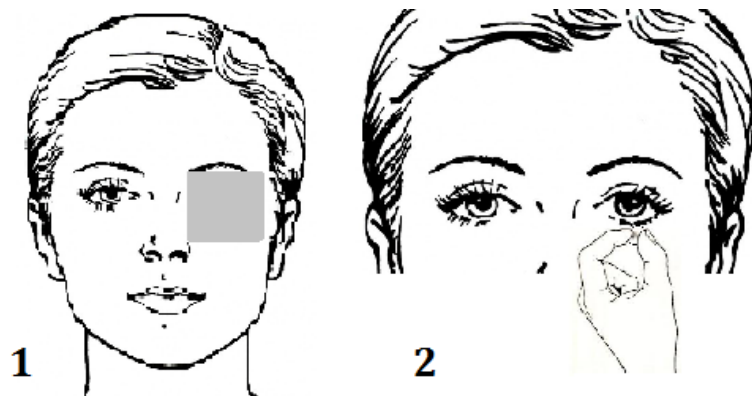
Le traitement médical pourra être renouvelé si l'inflammation persiste. **Il ne s'agit pas d'un échec** du traitement mais plutôt une résistance au traitement. Un traitement préventif anti blépharite (inflammation de l'ensemble de la paupière) peut être prescrit en plus.

Une chirurgie sur le chalazion n'est pas le 1^{er} traitement à envisager, une récurrence est possible.

Traitement complémentaire et préventif

La réalisation de massages de paupières est un geste primordial dès l'apparition d'un chalazion ou une inflammation de paupière.

Cette technique permet d'exercer un drainage manuel sur les glandes.



- Réchauffer 5 minutes les paupières avec des compresses chaudes ou un masque chauffant
- Masser le bord des paupières en exerçant un pincement (pince de crabe)

Si les massages ne deviennent pas une habitude de vie, les chalazions seront des compagnons à vie.

Le dysfonctionnement du drainage des glandes se règle uniquement par des massages et non par une chirurgie.

L'intervention chirurgicale

Si une intervention est jugée nécessaire par votre ophtalmologue, elle sera réalisée sur un chalazion **non inflammatoire** et enkysté, c'est-à-dire que le chalazion est contenu dans une poche dite « coque », sans possibilité d'avoir une sortie pour l'évacuation de son contenu. Le chalazion est à ce moment-là dur à la palpation, sous forme d'une boule bien visible.

Seul un chirurgien ophtalmologiste peut décider de l'intervention.

Pour prendre un rendez-vous

Bloc externe **Service de consultation et** **Petite Chirurgie de paupière**

par mail : blocexterne@15-20.fr

par téléphone : **01 40 02 17 80**
uniquement le vendredi de 9h à 12h

Le bloc externe vous accueille les lundis et mardis de 9h à 16h30

