



QUINZE-VINGTS
CENTRE HOSPITALIER NATIONAL D'OPHTALMOLOGIE



Collyres & pommades ophtalmiques

**Vos yeux sont précieux
Nos conseils peuvent l'être aussi**

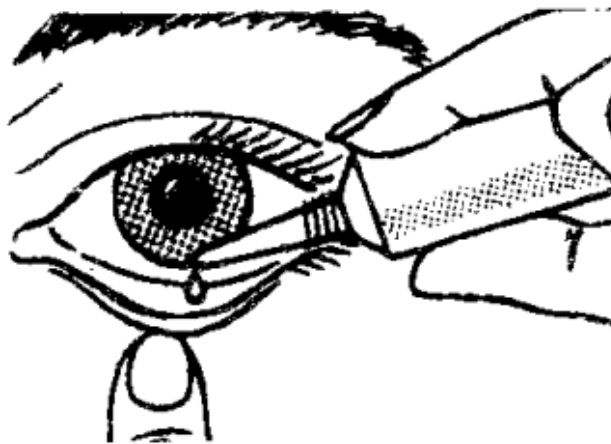
**Ayez les bons gestes
Ayez les bons réflexes**

Instillation des collyres

- Se laver les mains à l'eau et au savon,
- Les essuyer avec un linge propre,
- S'installer à plat sur un lit ou tête en arrière sur un siège,
- Si sécrétions, nettoyer délicatement l'œil avec du sérum physiologique avant l'instillation des collyres,
- Tirer la paupière inférieure vers le bas en regardant en haut puis instiller 1 goutte de collyre (voir schéma),
- Fermer l'œil pendant une minute après l'instillation,
- Si plusieurs collyres vous ont été prescrits, ne pas les instiller en même temps, respecter le délai de 10 minutes minimum entre chaque instillation ou répartir le traitement tout au long de la journée,
- En cas d'utilisation d'unidose, celle-ci est à jeter immédiatement après chaque utilisation,
- Si vous craignez que la goutte ne soit pas entrée dans l'œil, vous pouvez en instiller une seconde.

Instillation des pommades ophtalmiques

- Si la prescription comprend collyre et pommade, instiller le collyre en premier et terminer par la pommade,
- Utiliser la même technique que pour les collyres. En cas de chirurgie de l'œil et des paupières (orbito-palpébrale) se reporter à la prescription médicale.



Recommandations importantes

Toujours respecter la prescription médicale

- Ne jamais exercer de pression sur le globe oculaire,
- Ne pas toucher l'œil avec l'embout du flacon,
- Reboucher le flacon après chaque utilisation,
- Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur ni la date limite d'utilisation après **ouverture** (voir sur la notice ou demander au pharmacien),
- Tenir les collyres hors de la portée des enfants.